



Ergotherapie

Verwijzing en vergoeding?

Sinds 2006 is ergotherapie opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekering voor 10 uur per jaar.

Een ergotherapeut werkt op verwijzing van een arts. Dit kan uw huisarts of specialist zijn.

Hoe kunt u ons bereiken?

Als u denkt dat ergotherapie iets voor u kan betekenen, neemt u dan gerust contact op via:

info@ergotherapiebreda.nl

Of belt u met één van onze therapeuten:

Ellen van der Ros

06-542.84.330

Nienke Valbracht

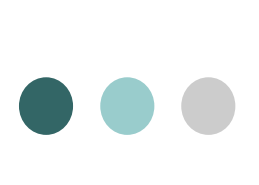
076-5873300

06-136.80.385

Praktijkadressen:

**Huisartsenpraktijk Walder
en van Breemen
Graaf Hendrik III laan 2
4819 CH Breda
06-542.84.330**

**Para Medisch Centrum
Heusdenhout
Wilderen 2
4817 VG Breda
076-5873300**



Ergotherapie Breda

Advies en behandeling

www.ergotherapiebreda.nl

Ellen van der Ros
Nienke Valbracht



Ergotherapie

Wat is ergotherapie?

Mensen met lichamelijke of geestelijke klachten kunnen in hun dagelijkse leven allerlei praktische problemen ondervinden.

Ergotherapie richt zich niet op de ziekte maar op de praktische gevolgen daarvan bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Ergotherapie helpt bij het oplossen van problemen die hierbij kunnen ontstaan.

Het kan hierbij gaan om problemen bij de zelfverzorging, uitvoeren van huishoudelijk werk, zelfstandig verplaatsen, hobby's of werk.

Voor wie is ergotherapie bestemd?

Ergotherapie is zinvol voor u als u ten gevolge van een ziekte, handicap of door het ouder worden de gewone dagelijkse activiteiten niet meer naar wens kunt uitvoeren. Ook kleine ongemakken kunnen om een oplossing vragen.

Hoe gaat een ergotherapeut te werk?

In de eerste afspraak inventariseert uw ergotherapeut samen met u de knelpunten in uw dagelijks functioneren en bespreekt met u de oplossingsrichtingen.

In de volgende afspraken worden de oplossingsrichtingen uitgeprobeerd. U kunt hierbij denken aan het opnieuw aanleren van de activiteit, het leren omgaan met hulpmiddelen en aanpassingen of instructie hoe u een activiteit op een andere manier kunt uitvoeren.

De ergotherapeut oefent bij voorkeur bij u thuis in uw eigen vertrouwde omgeving.

Voorbeelden uit de praktijk

Vanwege mijn gewrichtsklachten kan ik mij nauwelijks zelf aankleden. Ook huishoudelijke taken vallen mij zwaar.

Ik wil graag mijn partner zelf thuis blijven verzorgen maar dit wordt steeds zwaarder.

Mijn handen trillen zo erg dat het vasthouden van een beker en bestek heel moeilijk gaat. Het eten en drinken kost mij veel energie.

Mijn moeder woont alleen en wordt steeds vergeetachtiger. Ook dreigt ze vaak te vallen. Hoe kan zij zo veilig mogelijk thuis blijven functioneren?

Ik ervaar veel ongemak en pijn vanwege mijn ziekte en ik wil de kwaliteit van mijn leven verbeteren.