

Verwijzing en vergoeding?

Ergotherapie opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekering voor 10 uur per jaar.

U heeft een verwijzing nodig van een arts. Dit kan uw huisarts of specialist zijn.

Hoe kunt u ons bereiken?

Als u denkt dat wij iets voor u kunnen betekenen, neemt u dan gerust contact op via:

info@ergotherapiebreda.nl

Of belt u met één van onze therapeuten



Ellen van der Ros

06-54284330



Nienke Valbracht

06-13680385

Praktijkadressen:

Graaf Hendrik III plein 132

4819 CL Breda

06-542 84 330



PMC Heusdenhout

Wilderen 2

4817 VG Breda

076-5873300



Groot Ypelaardreef 165

4834 HC Breda

06-542 84 330

Klaverveld 55

4841RK Prinsenbeek

076-5430266

Ook uw ergotherapeut voor regio
Etten-Leur Rijsbergen Zundert

Ergotherapie Breda

Advies en behandeling

**“Ondanks beperkingen
optimaal functioneren!”**

Wat is ergotherapie?

U ervaart op dit moment dat de dagelijks gang niet zo vanzelfsprekend is als deze jaren geleden was. Eenvoudige dagelijkse dingen kosten u moeite, energie, of zijn zelfs niet meer mogelijk. Het is verdrietig of frustrerend te merken dat de zaken die u belangrijk vindt dreigen weg te vallen.

Ergotherapie richt zich op problemen in het dagelijks handelen die kunnen ontstaan door het ouder worden, lichamenteel of geestelijke problemen. Het kan hierbij bijvoorbeeld gaan om problemen bij de zelfverzorging, uitvoeren van huishoudelijk werk, zelfstandig verplaatsen, hobby's of werk.

Wij zoeken met u naar mogelijkheden zodat u deze dagelijkse zaken die voor u van belang zijn zo goed mogelijk kunt doen.

Het gaat over uw kwaliteit van leven!

Hoe gaan wij te werk?

Wij vinden het belangrijk om tijd te nemen om u in een persoonlijk gesprek te leren kennen. Wij horen graag van u wat u graag doet op een dag. Natuurlijk zullen we aandacht besteden aan dingen die op de dag lastig of onmogelijk zijn geworden.

Aan de hand van de dingen die besproken zijn maken we een plan aan welke zaken we aandacht zullen besteden. We kunnen bijv. opnieuw een activiteit aanleren, we kunnen leren omgaan met hulpmiddelen en aanpassingen of u instrueren hoe u een activiteit op een andere manier kunt uitvoeren.

Wij vinden het belangrijk bij u thuis in uw eigen vertrouwde omgeving af te spreken. Dit is de plek waar u tegen problemen oploopt en waar we met u het meest effectief aan de slag kunnen om uw situatie te verbeteren!

Voorbeelden uit de praktijk

Vanwege mijn gewrichtsklachten heb ik moeite met aankleden. Ook huishoudelijke taken vallen mij zwaar.

Ik wil graag mijn partner zelf thuis blijven verzorgen maar dit wordt steeds zwaarder.

Mijn ziekte heeft veel invloed op mijn dagelijkse dingen. Van een boodschappenbriefje schrijven tot uit bed stappen is een hele klus. Ik wil wel graag zelfstandig blijven!

Mijn moeder woont alleen en wordt steeds vergeetachtiger. Ook dreigt ze vaak te vallen. Hoe kan zij zo veilig mogelijk thuis blijven functioneren?

Ik ervaar veel ongemak en pijn vanwege mijn ziekte en ik wil graag leuke dingen blijven doen.